

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины

Б1.О.05.03 ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Направление подготовки – 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) – Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности

Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 144 часа

Цель освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Теория и методика легкой атлетики» является формирование систематизированных знаний в области теории и методики легкой атлетики, профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной деятельности бакалавра в качестве учителя, инструктора и тренера физического воспитания в учреждениях общего полного, начального и среднего образования.

Задачи дисциплины

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

1. Формирование системы знаний о закономерностях, принципах и методах воспитательного процесса в сфере физической культуры и спорта.

2. Формирование системы знаний и умений, необходимых для освоения техники и методики преподавания легкоатлетических упражнений в соответствии с задачами школьной программы учебного плана по легкой атлетике.

3. Ознакомление с основами организации учебно-воспитательной и тренировочной работы, массовых физкультурно-оздоровительных занятий.

4. Обеспечение условий для активизации познавательной деятельности студентов и формирования у них физической культуры личности, на основе повышения уровня образованности в сфере физической культуры и спорта.

5. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория и методика легкой атлетики» относится к обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули), методический модуль.

Для освоения дисциплины «Теория и методика легкой атлетики» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Теория и методика гимнастики», «Возрастная физиология, анатомия и гигиена», «Физическая культура и спорт» «Биомеханика». Знания, полученные в процессе освоения данной дисциплины, необходимы для освоения студентами: профильных дисциплин, теории и методики физического воспитания, а также для прохождения учебной практики студентов.

Дисциплина «Теория и методика легкой атлетики» является предшествующей для изучения «Теории и методики спортивных игр», «Теории и методики лыжного спорта»,

дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», прохождения учебной и производственной практики.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование профессиональной компетенции ПК-1 – Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий.

Основные разделы дисциплины.

2 семестр: История развития легкой атлетики. Классификация легкоатлетических упражнений. Основы техники легкоатлетических упражнений. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Управление процессом спортивной подготовки в легкой атлетике. Техника спринтерского бега. Техника метания гранаты. Техника эстафетного бега. Техника прыжка в высоту. Методика обучения технике бега на короткие дистанции. Методика обучения технике метания гранаты. Методика обучения технике эстафетного бега. Методика обучения технике прыжка в высоту. Техника прыжка в длину с разбега. Техника барьерного бега. Методика обучения технике прыжка в длину. Методика обучения технике барьерного бега.

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Автор: Полянский А.В., канд.пед.наук, доцент кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры